

Point Karaté

• Même si j'ai cette dépendance au tabac , je m'accepte complètement avec toutes mes faiblesses et mes imperfections.

Sourcil: Je me délivre de tous les tourments qui sont à l'origine de cette dépendance au tabac

Coin de l'oeil: Je me délivre de toutes les angoisses qui sont à l'origine de cette dépendance au tabac

Sous l'oeil: Je me délivre de tous les manques affectifs qui sont à l'origine de cette dépendance au tabac

Sous le nez: Je me délivre de tous les attachements nocifs qui sont à l'origine de cette dépendance au tabac

Creux du menton: Je me délivre de tous les regrets qui sont à l'origine de cette dépendance au tabac

Clavicule: Je me délivre de toutes les déceptions qui sont à l'origine de cette dépendance au tabac

Sous l'aisselle: Je me délivre de toutes les culpabilités qui sont à l'origine de cette dépendance au tabac

Sous le sein: Je me délivre de tous les ressentiments qui sont à l'origine de cette dépendance au tabac

Pouce: Tout le désarroi qui est à l'origine de cette dépendance au tabac cesse maintenant.

Index: Toutes les carences affectives et matérielles qui sont à l'origine de cette dépendance au tabac cessent maintenant.

Majeur: Toute l'oppression qui est à l'origine de cette dépendance au tabac cesse maintenant.

Auriculaire: Toute l'incertitude qui est à l'origine de cette dépendance au tabac cesse maintenant.

Dessus de la tête: Toute l'énergie impliquée dans la création et le maintien cette dépendance au tabac que je viens de traiter sert à présent à m'en guérir de manière spectaculaire.

Protubérance occipitale:

J'ai décidé de me libérer facilement de cette dépendance au tabac et suis prêt(e) à la voir disparaître complètement.

Je détiens toutes les ressources intérieures et extérieures nécessaires pour me délivrer de cette dépendance au tabac maintenant.

Plus rien ne m'oblige à garder cette dépendance au tabac et je retrouve tout mon bien-être. Je suis émerveillé(e) de la facilité avec laquelle cette dépendance au tabac s'en va. Je ne suis jamais senti(e) aussi bien de ma vie!